

アグリス成城カルチャースクール

ハーブ講座 2018

春の薬膳 — 西洋風 —

春は新陳代謝が活発になる季節です。

中医学では、肝の養生を大切にします。

自律神経が乱れ、イライラしやすくなるのもこの季節の特徴です。肝の働きを助ける食材を上手に取り入れる事で元気にこの春を過ごしましょう！

中医学の養生法と、簡単薬膳料理をご紹介します。

あわせて必要な生薬についてもご案内いたします。



- * 日時 / 3月 22日 (木) 13:30~15:30
- * 会場 / アグリス成城
- * 受講料 / ￥2,700 材料費 / ￥2,700
- * 定員 / 8名

持ち物 筆記用具 エプロン

講師 足立万理子 福井朋子

定員に満たない場合休講となりますので、ご了承下さい。

お客様のご都合でキャンセルされた場合、材料をお買い上げ頂くこともございます。

* アクセス *

小田急線成城学園前駅西口正面

東京都世田谷区成城5-1-1

HP: www.agris-seijo.jp



お申し込み / TEL 03(3482)0831 アグリス成城