

募集

<シリーズ ⑦ 専門家を訪ねて> オープンゼミ “参加者募集”

主催：Cキューブハーブ研究会

地中海式食事法 in JAPAN <北村光世先生のお庭訪問と料理>

2023年11月9日(木)開催

神奈川県鎌倉市稲村ヶ崎

★<専門家を訪ねて>シリーズ7回目は、

食文化研究家、ハーブ・オリーブ油研究家の「北村光世先生」をお訪ねします。鎌倉の自宅でハーブを育て、ハーブを楽しむ暮らしを实践する。パルマにも家を持ち、日伊文化交流センターを設立。イタリアをはじめとする地中海地方の食生活を日本の食卓へ、その根幹となるオリーブ油とハーブに注目します。今回はハーブの育つお庭見学と、オリーブ油やハーブの使用法から毎日の食事のレベルアップ、本物を食する調理の仕方を学びます。



・北村光世先生とメッセージ

ローリエ、ローズマリー、オリーブなど常緑樹ハーブから健康長寿秘訣話や、オリーブオイルのテイスティングも…

……記……

- ・開催月日：2023年11月9日(木)
- ・集合場所：江ノ電 七里ヶ浜駅
(JR 鎌倉駅から～江ノ電で20分。小田急線藤沢駅から～江ノ電で30分。)
*七里ヶ浜駅～循環バス乗車で 稲村口バス停～下車徒歩3分
- ・集合時間：10時30分(10時40分発 循環バスに乘車)
- ・募集人数：先着20名
- ・参加費用：¥4000(当日集金) ランチ付
(11:00時着～講義～後ランチ作り～試食 14:00終了予定)
*終了後 七里ヶ浜の海岸散策 有志で
- ・申し込み：担当 安藤れい子携帯(090-6147-5676)
田中由紀子携帯(090-8340-2037)
- ★お申し込み時にお名前ご連絡先をお知らせください。



お知らせ★オリーブオイル、パルミジャーノチーズは、お安く購入できます。(例：オリーブオイル定価2800円のところ約1000円引き、チーズは約100g 800円を半額近くで) 希望者は申し込みの時お声がけください当日優先させていただきます。詳細は会場にて。



・室内講座会場



・夏のハーブガーデン



・オリーブオイル

★ Cキューブハーブ研究会員募集

Cキューブは2009年JHSスペシャリスト養成講座の専門ゼミから発足しました。ハーブの専門家(栽培・料理・クラフト)を目指し活動しています。興味のある方と一緒に活動しませんか？ 会則をお送りいたします。 連絡先：有賀潤子 e-mail aj-herb@r7.dion.ne.jp 080-3353-7551

C3