

千葉支部セミナー「ハーブ活用術」のご案内

2023年度千葉支部セミナーのご案内です。

講師に東山早智子先生をお迎えし「ハーブ活用術」を開催いたします。

東山早智子先生は、いすみ市岬町「flower&herb ブルーム香房」で、定期的にガーデンワークスを開催されています。今回、暮らしの中で、日々ハーブをどのように活用されているか、紹介していただき、春の野草とハーブで「ハーブボウル作り」を行います。

ハーブボウル2種（フレッシュな野草とハーブ・ドライハーブミックス）の作り方を教えていただき、ハーブや野草の説明、ハーブボウルの使い方（セルフケア）のご説明もしていただきます。

東山先生は、2020年「ハーブを楽しむ庭づくり」（成美堂出版）監修され、書店で好評販売されています。

当日、書籍「「ハーブを楽しむ庭づくり」」の販売も行います。

皆様のご参加をお待ちいたしております。



記

日時 2023年4月23日（日）13時～15時

会場 千葉市生涯学習センター工芸研修室（3階）

JR千葉駅「中央改札」を出て「千葉公園口」から徒歩8分
駐車場（2時間 無料）あり

<https://chiba-gakushu.jp>

定員 20名

参加費 千葉支部会員 2000円

千葉支部会員外 3000円

申し込み先 JHS事務局（03-5212-4300）（石原）

定員になり次第締め切ります。