



美容と 健康とハーブ

日時 2022年

募集人数

2月23日(水・祝)

13:00~15:00

40名

内容

- ・ハーブの成分の性質と抽出から製剤の考え方
- ・ハーブの成分と作用機序
- ・ハーブの活用
皮膚科学とハーブ
生活習慣病とハーブ
免疫系、神経系とハーブ
- ・伝統的な古典医学薬学から現代科学両面での考え（イタリア薬草学より）
抽出法の変化、浄血作用についての考察

参加
無料

※講師より…限られた時間ではありますが、それぞれの基本となる考え方と実践例をお伝えいたします。今後の皆様の学びにお役に立てますよう、ご質問などお待ちしております。

講師

いしばし しほ
石橋 志保 氏 (CARA-CARO フィトセラピースクール代表)



エステサロン勤務時に、子どもの頃から大好きだった植物が健康や美容に役立つことを知り、ハーブやアロマを独学で学びはじめる。

阪神大震災をきっかけに、心のケアや QOL への関心が高まる中で、ご縁があり本格的に講師活動をはじめ。その後、文化歴史、有機化学、香料、手技、理論など、各分野において、沢山の偉大な師にめぐまれ、現在に至る。

フィトセラピー(phytotherapy 植物療法)を通じて、より多くの方々にセルフケアや予防医学に興味を持っていただき、健やかに充実した日々を過ごして欲しいという思いで、セラピストに加えて講師としても活動中。

エステセラピスト歴 28 年目、講師歴 22 年目の経験を活かして、小さな教室やサロン様のお役に立てるような講座やシステムづくりを行っている。

お申込み
方法

ご希望の方は、下記メールアドレスへお申し込みください。
お申込みいただいた方には、横浜支部事務局より講演会当日の Zoom URL (ID) とレジュメのご案内メールを開催一週間前にお送りいたします。

申込期間

2月1日(火) ~ 13日(日)

※WEB 会議サービス「Zoom」のウェビナー機能を使用した学習会となります。
ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンからご視聴いただけます。

主催：JHS (ジャパンハーブソサエティー) 横浜支部

お申込み・お問合せは ☒ yyuka.rubishana@gmail.com (山本) まで