

2023年10月28・29日

ハーブレジェンドによるハーブクッキング講座に関するアンケート集計

【今回の講座について、あてはまるものを選択し○を付けて、感想を()をお願いします】

① ハーブと精進料理・・・西井先生

(非常に良かった 17 ・良かった 4 ・普通 ・あまり良くなかった ・良くなかった)

- ・ハーブといったら肉や魚の臭み消しなどの印象がありますが 魚や肉を使用しない精進料理との関わり方が良かったです ・精進料理とはがわかり淡味の奥深さがわかった
- ・インドのウサギを作ってみようと思います
- ・精進料理とハーブ療法が自然で分かりやすく 参考になりました
- ・毎月の精進料理をいただきに 三光院さんへ お邪魔したいと思いました
- ・日本の伝統とハーブの調合が大変 興味深かったです
- ・季節ごとに三つずつご紹介いただいてよかった 女御言葉もわかった
- ・そのものの 素材そのものの 味を引き出すために 水から煮るということになり なるほどなるほどと感心した ・お料理の実演をもっと拝見したかった
- ・すぐに役立つことが多かったので 良かったです。改めて日本のことを学んでみたいになりました ・四季の三光院のお料理が素晴らしかった
- ・ハーブとの関連という点では少し弱い気がしたが 精進料理への関心がとても深まった ・普段聞けない精進料理の 話が聞けて良かったです 食べに行きたいと思いました
- ・精進料理についてもわかりやすく日本人として日本のものを知る事の大切さを再認識できました

② 小松美枝子のハーブ&エディブルフラワーライフ

(非常に良かった 19 ・良かった 2 ・普通 ・あまり良くなかった ・良くなかった)

- ・貴重なお話をたくさん聞いて楽しかったです
- ・ハーブやエディブルフラワーを日本に紹介される話など 最初の一步ゼロから1の大変さも学べた 椅子のガーデンに行ってみたい
- ・エディブルフラワーも食事にもっと取り入れて行こうと思います
- ・エディブルフラワーにさらに興味が湧き、早速昨夜食べられる苗をいくつか注文しました 生活にどんどん取り入れてみたいです
- ・視覚から入る食の楽しみ方そして食するには種から気をつけなければならないことを学びました ・先生に始めて お会いしましたが素敵な方で楽しい時間でした
- ・お話を伺い元気が出ました。そしてエディブルフラワーを食べられて良かったです
- ・きちんと成分を調べることを味を自身で確かめることは大事だと思いました いろいろな花を食べてみたいです ・花の素晴らしさが料理を引き立てるのを感じました

③ 北村光世の地中海式食事法 IN JAPAN 毎日の食事にハーブとオリーブオイルを

(非常に良かった 26・良かった 2・普通・あまり良くなかった・良くなかった)

- ・オリーブオイルこれから毎日取りたいと思います
- ・タラゴンビネガーの使いかた奥が深く面白かったです いろいろ使ってみたいです
- ・気さくなお人柄で話を聞き、ますます元気になりました
- ・オリーブオイルの使いかた良さがとてもよくわかりました
- ・オリーブオイルの使いかたもまず自分の下で感じて利用することが学びました
- ・日常使っているオリーブオイルですがさらに味わい方使うタイミングがよくわかりました・オリーブの効能といろいろなハーブの自由な活かし方についてのお話が良かった・とても楽しく興味深く拝見いたしました
- ・オリーブオイルはイタリアン以外に合わせるのを迷ってしまうこともありましたがもっと何の料理にも使ってみたいと思いました
- ・オリーブオイルについて詳しく説明していただき勉強になりました
- ・ハーブ料理を先生の著書で学び真似て育ててきたので、本の写真と全然変わることはないパワフルさも受け取れました

④ 食卓にハーブを・・・坂出先生

(非常に良かった 27・良かった 1・普通・あまり良くなかった・良くなかった)

- ・ハーブ味噌など思いがけない組み合わせで美味しかったです
- ・日常にさりげなく肩肘張らず 料理素材として活用してみる考え方を事例で学べた
- ・坂出先生の懐かしいレシピもあり嬉しかった・毎日の食卓にもっとハーブを活用して行きたいと改めて思います・ハーブミックスも大変美味しく常に作って家に置いておきたいと思いました・ハーブ味噌もどんな風に使ってみようか今から楽しみです
- ・とても バラエティー 豊かで楽しかったです・たくさんのレシピまた使いたい物が多く紹介されてよかった・たくさんのレシピそして世界中あちらこちらハーブを求めて旅をし、その体験したことなど惜しげなく伝えて下さった先生に感謝です
- ・レシピも多くアレンジ方法もたくさん学べ参考になります
- ・身近な学びが参考になったの 応用を考えるのが楽しみ・とても勉強になりましたいろいろ使える方法が良かったです・自宅にある使い切れない食材やハーブの利用法がよくわかりためになるお話でした
- ・ハーブの魅力が伝わりこうでなければならぬという決め付けのなくハーブをもっと学びたい楽しみたい気持ちになりました・ほんの一工夫で変わるハーブの使い方、あまり行く機会のない地域のハーブ文化に触れられてとても興味深かったです

【2日間の講座は時間的にいかがでしたか？】

- (時間が長すぎる ・時間は丁度よい 28 ・時間が短すぎる)
- ・2日間連続じゃない方がいいか？と思ったが遠いところから来られる方には連続の方が良いし・・・と悩みますね
 - ・遠方からの参加なので2日間に集約してもらえてよかったです
 - ・4つのコーナーがすごく个性的でそれぞれ違うので充実していました。

【会場の場所はいかがでしたか？】

- (わかりやすかった 25 ・わかりにくかった 3 ・その他)
- ・わかりやすくよかったです
 - ・朝 入り口を間違えてしまったのでそこだけ注意があるとよかったです
 - ・駅からの地図一簡単で良いがあれば嬉しい
 - ・きゅりあんの建物に入ってからわかりにくかったが、案内の掲示板ウを見れば問題ないと思いました
 - ・10時前に入口が裏方なので一度正面より入っては入れなくて裏に回ることになった

【今後 取り上げてほしいテーマがあればお書きください】

- ・クラフト ・香り、調香など・栽培・最近のハーブ事情
- ・スパイスハーブの使い方 ・ハーブの効果についての最新研究
- ・ガーデンの作り方・実体験からのハーブの育て方・生活への活用の仕方
- ・ハーブが脳にきく ・老化予防とハーブ ・園芸福祉
- ・坂出先生のカリスやハーバルライフ・聖書とハーブ・ハーブを使った料理
- ・ハーブに関係あるものだったら何でも。たまにはクラフトもいいです

【その他、今回の講座のご感想などがあればご自由にお書きください】

- ・とても素敵で楽しい講座でした
- ・レジェンドの貴重なお話を聞くことができとても面白かったです。準備大変だったと思います。ありがとうございました
- ・クッキング講座ということでエプロン持参で参加しました。はじめは調理実習がなくてクッキング講座と驚きましたが毎回デモンストレーションや試食お土産あり満足しました
- ・この企画を この講座を企画準備してくださったスタッフの皆様心から感謝申し上げます。ありがとうございましたそしてお疲れ様でした
- ・次回こういった企画ありましたら、また参加させて頂きたいと存じます
- ・ご準備運営いただく皆様に感謝申し上げます
- ・とても充実した内容の講座で良かったです

- ・普段 お目にかかるのも難しい方々のお話は、とても興味深く学ぶべき姿勢が多くてとても良い機会となりました
- ・スタッフの皆様、本当にありがとうございました お疲れ様でした
- ・これからの食卓が豊かになりそうです
- ・大変有意義な講座でしたありがとうございました
- ・スタッフの皆様のチームワークの良さを感じました
- ・ J H Sらしい盛り付け方が可愛く美しく各先生の作品をより生かすことになったと思いますお疲れ様でした
- ・2日間大変貴重な時間となりました。今後もいろいろなイベントも楽しみにしております
- ・参加を迷いましたが来て良かったです。毎日の生活に活かして行きたいと思います
- ・どの先生も 海外で出会った珍しいものでも 香り味効能のあるハーブなど良いと感じた物を持ち帰り作ってみて 周りに広げてきた道をしみじみと思いました
- ・豊かさを分かち合う姿勢、楽しむことを大切に大変なこともあった と思いますがとても前向きな姿に学ぶ事が多かったです
- ・とても良かったです。すぐ 行かせます
- ・準備も大変ですね。ありがとうございました
- ・とても内容の濃い講座でした。すぐに実践したいメニューばかりです
- ・本日は先生方スタッフの方々にはお世話になり感謝申し上げます
- ・委員のみなさま準備の当日のスケジュールお疲れ様でした
- ・とても良い回でしたありがとうございました
- ・役立つお話ばかりで楽しく参加させていただきました
- ・先生方のパワーをいただき元気になりましたありがとうございました
- ・とても充実した午前午後の講座でした。先生たちありがとうございます
- ・講座で家庭ですぐに役立つ内容でとても良かったです
- ・今回はレジェンドの方のお話を直にお聞きすることができて、とても良い機会でした
- ・ご準備などスタッフの方を含め先生方どうもありがとうございました
- ・年間スケジュールを早めに知らせて頂けると参加の機会が増えてありがたいです
- ・生活に活かす方法等も取り入れてほしい
- ・ご準備ありがとうございました とても有意義な一日となりました。
- ・資料やお土産もセンス良く食事も美味しく最高でした